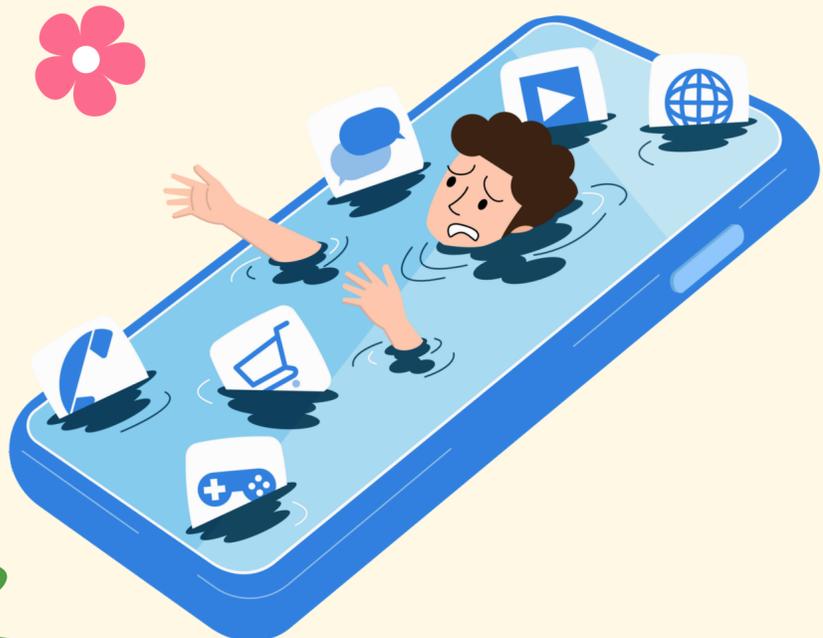


113-1 班級輔導活動

原來三部曲

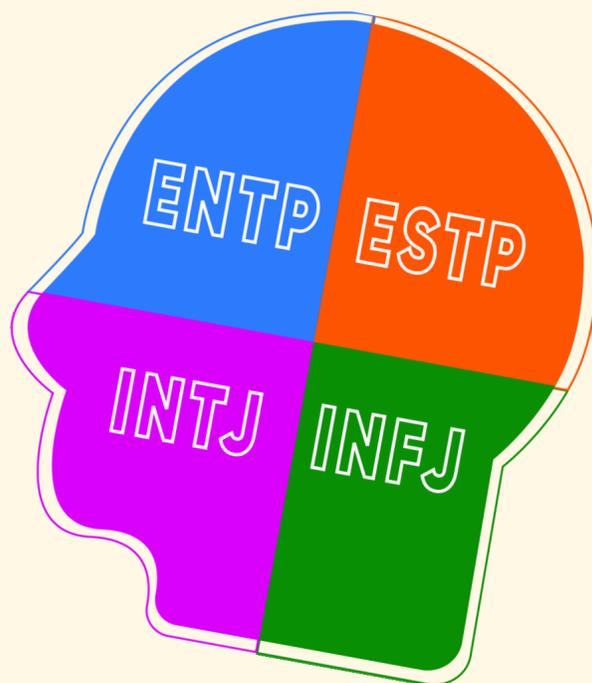


原來我FOMO了！

「IG越滑越無趣，卻又不自覺打開它」
一不注意就打開社群媒體，怕漏了最新訊息，
卻無法感受到自己的價值與安全感。
與科技共生，我們都該認識「**錯失恐懼症 FOMO**」
回到內在好好照顧自己！

原來MBTI這樣看！

「昨天心情不好，所以買了一個麵包」
「你買哪間麵包？」VS「你為什麼心情不好？」
在關係中，有時會有不在同頻道的感覺嗎？
讓我們從**MBTI**了解要如何與不同類型的人談戀愛！



原來敏感並不壞！

「他心情不好嗎？」 「我剛是不是講錯話了？」
「這噪音讓我不舒服」你內心是否有過這些OS？
讓我們一起來了解**敏感**這個特質，並探索
敏感特質如何在人際中取得平衡吧。

時間:活動時長約30分鐘，需於導師時間辦理。

地點:由輔導股長協助場地借用，心理師以跑班方式進行。

方式:請於113/9/9(一)~12/20(五)間，由全班討論欲申請之主題與時間，
以班級為單位填寫申請表單。



報名表單