



嘉南藥理大學

Chia Nan University  
of Pharmacy & Science

學務處學生輔導中心 113 學年度第 1 學期

日間部暨五專部

★ 輔導股長期初會議資料

113年09月18日(三)15:20





01

## 中心介紹

學輔中心是什麼？  
在哪裡？有誰？



02

## 輔導股長大解密

輔導股長是什麼？  
要做什麼？

03

## 學輔資源懶人包

個別諮商&個別心理測驗  
&身心科諮詢&各種活動

04

## QA時間

記得填回饋表兼簽到！





# 中心介紹

學輔中心是什麼？  
在哪裡？  
有誰？

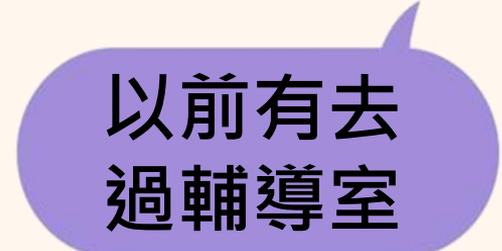


輔導學生的

神祕的  
地方

我應該不  
需要去吧！

說到學生輔導中心，  
你會想到什麼？



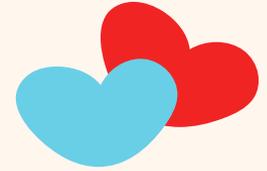
以前有去  
過輔導室



不知道  
...沒聽過...

# 學生輔導中心位置

位於學生活動中心 S 棟 4F



學輔辦公室



個別諮商室



諮商等候區



團體活動空間





# 學生輔導中心介紹

## 服務項目：

- 個別諮商
- 團體諮商
- 心衛推廣活動
- ★ ➤ 各式工作坊/講座
- 心理測驗
- 身心科諮詢

- 有唔談需求請來電諮詢/預約諮商  
06-2664911  
# 1256-1259(心理師/社工師)  
有特教需求請來電諮詢  
#1252-1255 (資教輔導員)
  - 諮商服務時間：  
每週一、週五 8:00-17:30  
每週二~週四 8:00-20:30
- 
- 

# 學輔中心專任

心理師 / 社工師	校內分機	個管系科
彭美蓁 心理師	1256	醫管、高福、休閒、運管
陳佳君 心理師	1257	幼保、生活、藥粧(含五專)
劉云謙 心理師	1257	觀光、多媒體、消防(含五專)
王國書 心理師	1259	粧品、食品(含五專)、職安(含五專)
李岳融 心理師	1259	外語、資管、環工(含五專)、環資(含五專)
洪家馨 社工師	1256	藥學、食檢(含五專)、智慧網路應用科(五專)、空間與環境資訊科(五專)
蔡宜慈 社工師	1258	保營、餐旅、社工

# 資源教室輔導員

輔導員	校內分機	個管系科
呂敏如老師	1255	資管系、多媒體系、醫管系(含碩士班)、觀光系(含溫泉碩士班)
陳玉婷老師	1253	社工系、運管系、休閒系(含碩士班)
郭家維老師	1253	食品系(含五專)、保營系(含碩士班)、幼保系、生活系
白佳蓓老師	1254	藥學系(含碩士班)、食藥檢測系(含五專)、粧品系(含碩士班)、藥植學程、藥粧學程、藥粧系(含五專)、外語系、高福系
郭軒婷老師	1252	職安系(含防災碩士班、五專)、應資系、餐旅系、環工系(含碩士班、五專)、消防系(含五專)、環資系(含碩士班、五專)、消防學程

# 學生輔導中心實習心理師

實習心理師	校內分機
李佳臻老師	1250
林心怡老師	1250
陳品玟老師	1250



# 輔導股長 大解密

輔導股長要做什麼？



# 輔導股長超級任務



# 給輔導股長的小撇步!!



不是全能超人



在能力範圍內  
提供同學協助



懂得照顧自己



# 學輔資源 懶人包

個別諮商、心理測驗、  
身心科諮詢&各種活動



# 專業服務申請

個別諮商申請：



**紙本預約**

到學輔中心S棟4F  
填寫申請單



**電話預約**

06-2664911  
#1256~1259

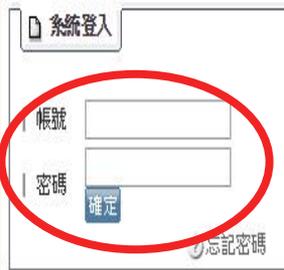


**線上預約**

至學生資訊網  
點選輔導晤談預約申請

# 申請 網路預約諮商

1. 登入帳號→



系統登入

帳號

密碼

確定

[忘記密碼](#)

2. 【學生輔導】輔導晤談預約申請→



## 宿舍資訊

- 宿舍抽籤志願填寫
- 宿舍修繕報修申請
- 宿舍請假系統



## 操作資訊

- 學期缺課狀態查詢
- 學生歷年獎懲查詢
- 網路請假假單申請



## 課程資訊

- 學期課程加退選(107.1)
- 學期課程預選(107.1)
- 課程抽籤志願填寫(107.1)
- 學生本期上課課表(107.1)
- 全校開課課表查詢(107.1)
- 核心通識修課狀態查詢
- 發展通識修課狀態查詢
- 教學意見調查填寫
- 暑修課程意願調查
- 暑修開課課程查詢
- 系所課程科目表
- 學程課程科目表

## 上課時間調動

- 日間部上課調動查詢
- 進修部上課調動查詢

## 教學助理

- 教學助理活動報表



## 外校生資訊

- 學期開課課程查詢
- 班級開課課表查詢(107.1)
- 教室使用狀態查詢



## 總務資訊

- 校園修繕報修申請
- 廁所及病媒處理之申請
- 通勤生停車證申請系統



## 專題資訊

- 專題課程資料檢核



## 活動資訊



## 學生輔導

## 學生輔導

- 輔導晤談預約申請

\* 僅國家站有網路系統

# 專業服務申請

## 個別心理測驗申請：至學輔中心填寫表單

### 嘉南藥理大學 學生輔導中心 個別心理測驗申請單

申請日期： 年 月 日

姓名	班級	學號	
聯絡電話		性別	
E-mail		生日	年 月 日
目前 居住地址	<input type="checkbox"/> 學校宿舍： <input type="checkbox"/> 校外租屋： <input type="checkbox"/> 其他：	緊急 聯絡 (必填)	姓名： 關係： 電話：
身分別 (可複選)	<input type="checkbox"/> 日間部學生 <input type="checkbox"/> 進修部學生 <input type="checkbox"/> 資源教室學生 <input type="checkbox"/> 國際學生，國籍：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____		
過去 測驗 經驗	<input type="checkbox"/> 無，從未在本校進行心理測驗。 <input type="checkbox"/> 有，曾申請個人心理測驗，測驗名稱或類型：_____ <input type="checkbox"/> 有，曾申請班級心理測驗，測驗名稱或類型：_____		
測驗			

←此為節錄示意圖，  
確切填寫內容  
以實際申請表為主。

# 專業服務申請-身心科醫師諮詢

日期	醫師
09/27(五)、10/18(五)、 11/13(三)、12/20(五) 10:00-12:00	郭宇恒醫師 (嘉療成癮暨司法精神科)
09/26、10/17、11/21、12/19(四) 10:00-12:00	蔡明輝醫師 (蔡明輝診所)

- 本校學生或教職員均可預約，但不提供藥物治療。
- 欲申請諮詢者請先以致電預約，每次諮詢時間為30分鐘。
- 聯絡人：06-2664911分機1257 劉云謙心理師。

★ 除此之外，協助專線/諮商服務.....

本校校安中心：1580

生命線：1995

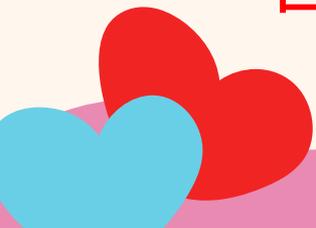
張老師：1980

衛生福利部安心專線(24小時)：1925(依舊愛我)

衛福部心理健康支持方案(15-45歲)免費諮商3次：

致電社區心理諮商所/醫療院所預約

台南市衛生局免費諮商2次：致電衛生局預約





# 本學期活動介紹



班級輔導

三個主題供選擇

助人技巧團體  
(輔導股長優先)  
四場擇一

電影賞析

三場影片可選擇



工作坊/講座

心理健康推廣活動  
(校園擺攤)

成長團體  
三個主題



113-1 嘉南藥理大學 學生輔導中心

# 助人技巧培訓團體

## 場次



10/21(一)  
13:20-15:10  
討喜, 討好?  
自我覺察與表達



10/22(二)  
13:20-15:10  
拼貼甜蜜愛情觀



10/23(三)  
13:20-15:10  
成為閃閃發亮治愈系人  
類：傾聽陪伴的秘訣



10/24(四)  
13:20-15:10  
面具下的你-  
人際自我探索

※本活動專屬輔導股長呦~~

公假

點心

青春護照  
2小時

## 報名資訊

時間：即日起至10/14(一)止  
錄取公告：10/15 @ 學輔網頁  
報名方式：線上報名 →  
活動聯絡人：陳佳君心理師  
#1257

## 報名連結



↑更多資訊  
請見連結/  
學輔網頁

擺攤活動

113-1 嘉南藥理大學 學生輔導中心  
自助助人同儕輔導賦能活動

# 呀咧呀咧~ 午安嘉園仔

攤位時間：

9/18(三)-9/19(四)

11:30-13:30

攤位地點：大禮堂(玄關處)

樓上揪樓下、左邊揪右邊  
#趣味闖關活動 #精美禮品  
就等你來體驗!!!

如有問題，請洽06-2664911 #1257 陳佳君心理師

明天最後一場請把握機會



講

★座



# 手遊外的 必修學分



講師:李麒任職能治療師

地點:X棟演藝廳3樓

時間:10/2(三)13:20-15:10

主辦:學生輔導中心

\*參與者可請公假

\*本場活動提供青春護照點數



講師於活動中以  
戀愛、交友、讀書、  
玩樂為主軸，談人生  
的規劃及生活的安排  
概念，讓同學應用於  
日常生活中。



嘉南藥理大學

113年校園心理健康促進方案

自殺防治守門人培訓系列活動-  
學生場次

# 幸福手牽手

人生難免有低潮，珍愛生命，一起來學習辨識情緒，身邊的人是否正處在負面漩渦裡，在關鍵一刻，適時伸出援手，發揮「一問」、「二應」、「三轉介」的守門人精神，幫助別人！也幫助自己！

Take a  
minute,  
change a  
life.

活動時間：113/10/17(四)  
下午 13:20-15:10  
活動場地：X棟3樓國際會議廳

【本活動可申請公假及青春護照】

報名抵嘉→



活動承辦單位：學輔中心彭心理師  
(#1256)

自  
殺  
防  
治  
講  
座



# 襪子娃娃紓壓工作坊

主辦單位：學務處學生輔導中心

講師：陳聖儒個案管理員

活動時間：113/10/30(三) 13:20 - 16:10

活動資格：校內學生(額滿為止)

報名時間及方式：113/9/9至113/10/6 線上報名

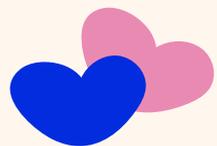
活動地點：S棟5樓學輔小築

報名  
掃這



僅15個名額，  
先報先贏~~

紓  
壓  
工  
作  
坊



★  
暖心標語設計比賽

生命教育

珍愛生命

從心對話

暖心標語圖誌設計比賽

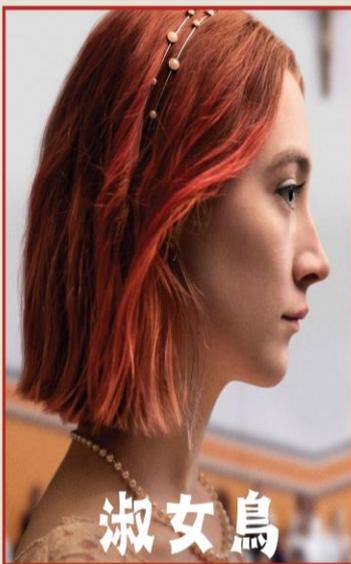
你的一句溫暖的話語，  
可能成為他人生命的亮光，  
守護生命，大家一起來！

參與者將有機會獲得  
獎金與精美文宣品  
活動詳情及報名請掃  
QR code



◆活動聯絡人：  
學生輔導中心  
彭美蕓心理師  
2664911#1256

# ★ 心靈電影院 ★



放映時間	無敵破壞王	10/17(四) 13:20-15:30
	淑女鳥	11/27(三) 13:20-15:30
	真愛每一天	12/17(二) 13:20-15:50

地點 學生活動中心(S棟),4樓 ※詳情請見報名表單

## 報名表單



活動有疑問  
請洽彭美蓁心理師  
校內分機1256

★ 心靈電影院

# 原來三部曲

## 班級輔導

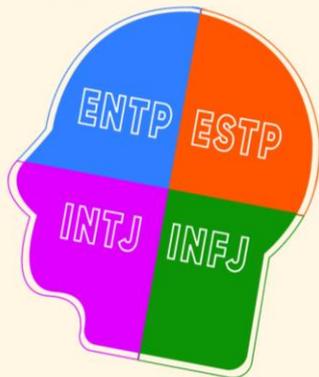


### 原來我FOMO了！

「IG越滑越無趣，卻又不自覺打開它」  
一不注意就打開社群媒體，怕漏了最新訊息，  
卻無法感受到自己的價值與安全感。  
與科技共生，我們都該認識「錯失恐懼症 FOMO」  
回到內在好好照顧自己！

### 原來MBTI這樣看！

「昨天心情不好，所以買了一個麵包」  
「你買哪間麵包？」 VS 「你為什麼心情不好？」  
在關係中，有時會有不在同頻道的感覺嗎？  
讓我們從MBTI了解要如何與不同類型的人談戀愛！



### 原來敏感並不壞！

「他心情不好嗎？」 「我剛是不是講錯話了？」  
「這噪音讓我不舒服」你內心是否有過這些OS？  
讓我們一起來了解敏感這個特質，並探索  
敏感特質如何在人際中取得平衡吧。



- 形式：  
心理師到班進行班級輔導。  
約30分鐘(導師時間)。
- 申請方式：  
申請時間：9/9-12/20  
以班為單位填妥線上報名表，  
請至少填寫兩個時段以利安排。
- 活動聯絡人：彭美蓁心理師  
(分機1256)



報名表單

113-1 團體諮商

# 星星知我心

WHO AM I?

藝術X牌卡 自我探索團體

「我是誰？」你是否曾經這樣問過自己？

讓我們在團體裡從人際、愛情、家庭與壓力來了解自己

一同尋找屬於自己的B612星球

提供免費晚餐~  
全程參加可登錄  
青春護照~



報名表單

對象：本校學生8-10名(需面試篩選)

時間：113/10/23~113/12/4，週三的18:00-20:00，共六次

11/6週期中考週，暫停一次

地點：學生輔導中心 小團體諮商室(S406)

帶領：實習諮商心理師 陳品玢、李佳臻

有疑問請洽陳品玢老師電話3371250

自我探索團體

# 阿焦的奇幻旅程

## 情緒探索與支持團體



★情緒探索團體

- 招募對象：半年內有過焦慮經驗，且願意在團體中探索焦慮議題之本校學生8名(需經面談篩選)
- 團體時間：113/10/22~12/03，每周二晚上6-8點共六次，期中考週(11/05)暫停一次
- 團體地點：學生輔導中心(S棟)大團體諮商室(S403)
- 帶領老師：李佳臻、林心怡實習諮商心理師
- 報名方式：掃描下方QR-code，填寫報名表單
- 報名期限：即日起~招滿為止(名額有限!)

- ★活動提供免費晚餐★
- ★全程參與可登錄青春護照★

報名表單



有疑問請洽李佳臻老師 電話3371250

113-1 團體諮商

# 渣男渣女

總是深陷泥淖又無法自拔

## 吸磁器

『傳達出去的爱意，總是沉入海裡』

『只是想談一場真心誠意的戀愛』

卻總是遇到不對的人』

『吵架時，先責備自己不夠好』

『在愛裡總是感到不安』

邀請你，一起探索、述說、整理自己在愛情裡的模樣

找回在愛裡安心自在的自己，且重新相信愛



提供免費晚餐~  
全程參與，  
可登錄青春護照~

報名表單



對象：本校學生8名(需面試篩選)

時間：113/10/17~11/28，每週四18:00-20:00，共六次

地點：大團體諮商室(S403)

※11/7期中考週，暫停一次

帶領：實習心理師 林心怡 陳品彰

報名截止：10/14(一)前，額滿為止

若有疑問請洽林心怡老師分機1250

愛情探索團體





THANK

Y O U

歡迎同學報名參與~

