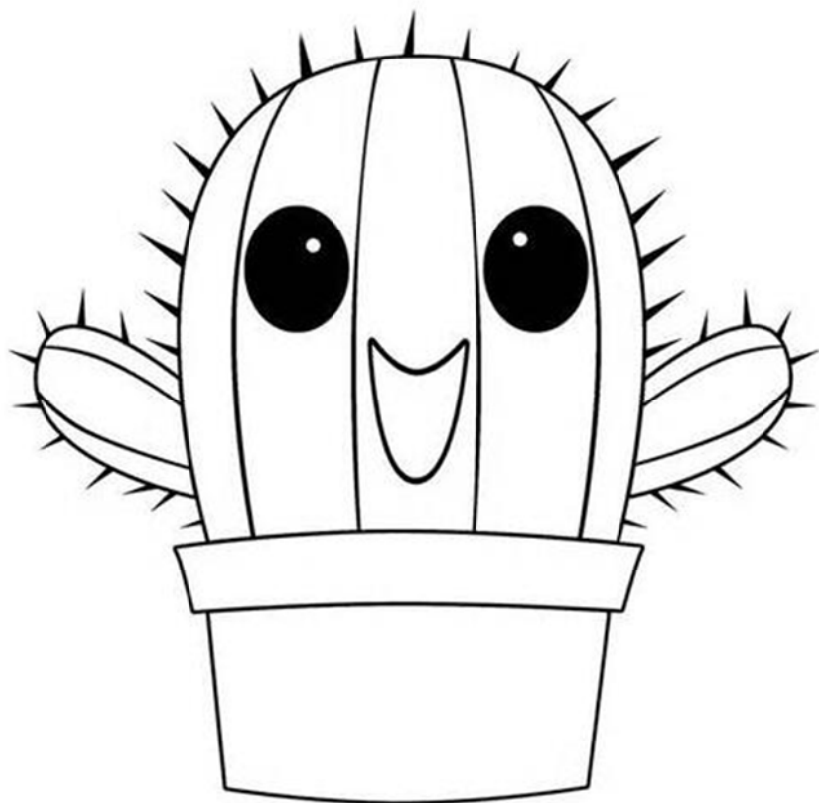




蒔花弄草 FUN 療癒

講師:何佳樺

facebook 粉絲頁:

園藝治療師—佳峰園藝

中國文化大學園藝治療研究中心認證園藝治療師

亞太國際園藝治療技師認證

行政院環保署室內植物種子 教師合格認證

國際杏樹不凋花藝術協會-常務理事-高雄區講師

美國南加州花藝設計學院花藝認證

2013 年橋頭花田喜事稻草人裝置藝術 銅牌獎

2014 年社團法人高雄市失智症協會>>>{失智症園藝感官刺激手冊}編

著者

2016 高雄市阿蓮石安社區發展協會客廳揭幕活動裝置藝術佈置

2017 年高雄市阿蓮區公所大門裝置藝術設計

2018 年高雄國際貨櫃藝術節(大地療育植栽)園藝講師

現任:

高雄市政府無障礙之家-日服中心

財團法人高雄心路基金會

高雄市左營區大義國中

高雄市政府青年輔導委員會

屏東基督教勝利之家

義大癌醫院(安寧病房)

勞動部勞動力發展署- 產業人才投資師資

園藝治療講師

園藝治療講師

園藝治療講師

園藝治療講師

園藝治療師

園藝治療師

園藝講師



什麼是園藝治療？

運用大自然療育力，進入五感(視.觸.嗅.味.聽)世界，借由融入→體驗→共鳴→分享，透過園藝活動讓青少年獲得社交，情緒，身體，認知，精神及創意方面的效益。



在照顧植物的過程中，會一直感覺到生命的變化：

發新芽→新葉→花開→花落→生生不息

當我們感覺到有個生命需要照顧、呵護，相對地便能夠增加對自我的肯定，再度與生命連結，喚醒生命力。

療癒的植物需尋找「生命力強」，由於園藝治療服務的對象往往是身、心有障礙的族群，如果植物太嬌嫩，不易照顧，每種必死，可能只會增加他們的沮喪和挫折感。

大自然的植物中具有「感官刺激」，讓課程參與者可以透過欣賞花朵顏色、聞聞香味、摸摸葉子，來刺激視覺、嗅覺、觸覺、味覺和聽覺等五感。



八年來帶領身心 障礙者個案心得-----

種植植物，生命的循環，在不同年齡的人身上都看得到不同的感動及不同的笑臉喔

課程中透過大自然植物的植栽活動與運用來開啟孩子的感官體驗，培養觀察力，學習正向的大自然的法則。

友善互動的帶領方式，讓人和植物、自然的關係重新回到我們的日常生活。



我們是一對熱愛植物的夫妻
歡迎你進入我們的療癒世界，
我們不是最好的，
但我們夫妻倆一直努力的走在
園藝治療這條路...

手作主題：盆娃兒人偶奇癒記

時 間： 107 年 04 月 25 日

園藝治療的應用與連結：

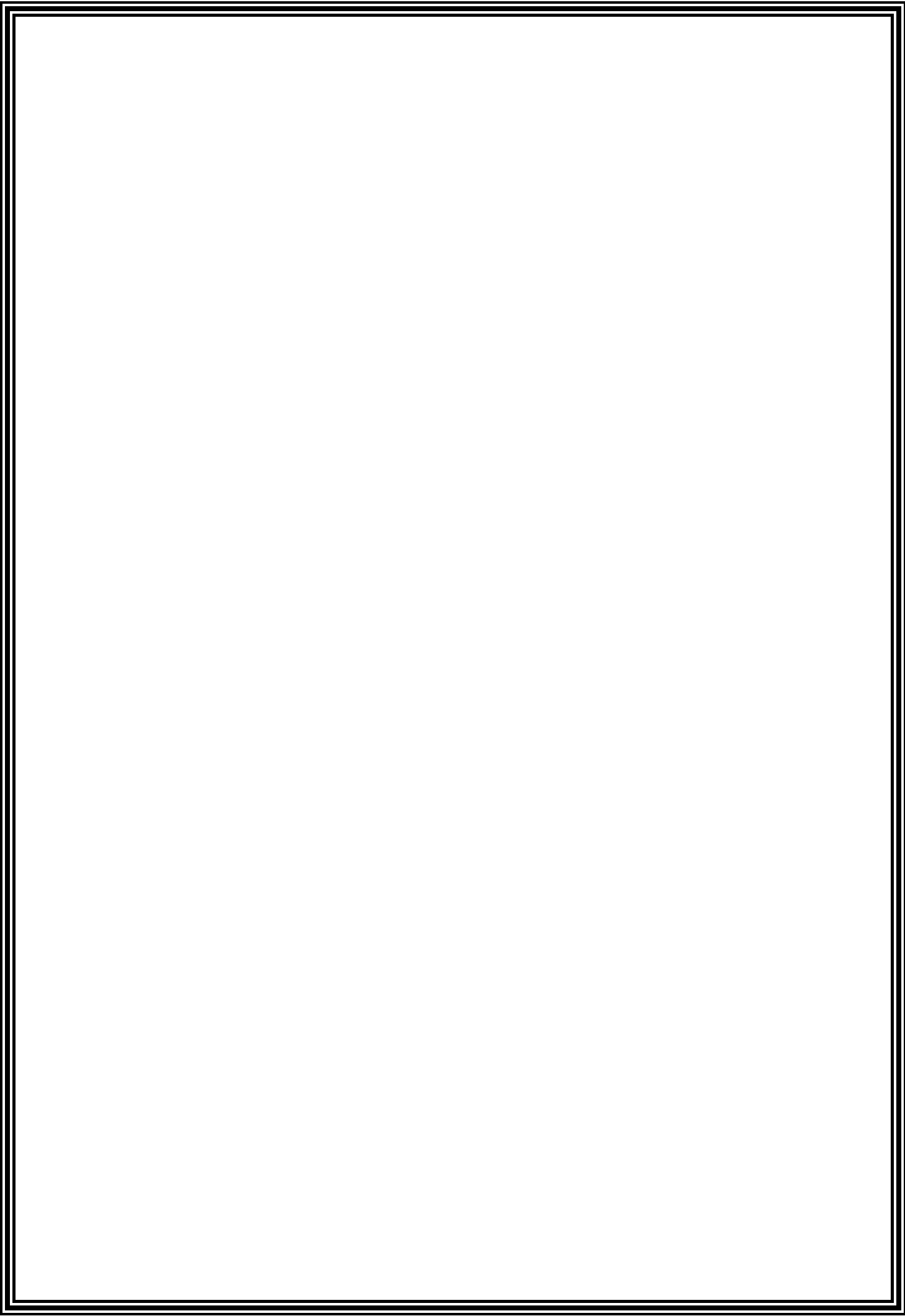
園藝治療活動是非常多元化的活動，把手指頭動起來，輕輕鬆鬆完成創意作品，結合廢物利用與植物栽種的幸福手做，在五顏六色的植栽中，我們的五感逐漸啟動~~

廢物利用創意作品。利用生活中隨手可得的素材，美就在方寸之間。

盆器娃兒較需運用組織結構的思考，並搭配手指的靈活，腦部邏輯訓練，上下肢復健，培養創作動力創意的養成。有如玩積木般的動腦又動手的活動組合課程，在創作過程中享受著放鬆的狀態感受著大自然帶給我們單純快樂的心，環境中都是創意巧思的來源，培養自信並不吝給予自我肯定。 的心靈補給站。

材 料：

1. 3 吋塑膠紅盆.....2 個
2. 1 吋塑膠紅盆.....4 個
3. 保利龍膠.....一瓶
4. 動動眼.....2 顆
5. 3 吋植栽.....1 盆
6. 束帶.....6 條



園藝治療色彩如何運用可以增加參與者的視覺刺激與動機

為了讓服務對象(個案)有較高的學習動機，在課程安全範圍內，
可分為室內、戶外 2 類課程

- 室內課程:視覺刺激已提供他們能自由選擇植物顏色與造形課程內可含花藝設計、乾燥花製作、瓶插、組合盆栽、組合擺盆、壓花卡片、小品盆栽、劍山雜草組合....等
- 戶外課程：由近處看到遠處，再從遠處看到近處，不論是高高低低的樹木、各式各樣色彩的花朵，欣賞森林環境的調和顏色，及花園內的擺設和設計能提供不同的視覺效果,帶出田園氣息，戶外課程內可含陽台種花吸引鳥、蝴蝶用手機或照相機作拍攝、陽光主題之迷你花園，對視覺刺激而言都會是正向的感官刺激,也可能因為美景，除了用視覺記錄自然觀察外,也可以用數位相機分別記錄觀察後,延續至室內的相片觀察。

『綠』

帶給視神經柔和的感覺，讓眼睛感到舒服；還可以運用聽覺，聆聽大自然中的聲音，運用觸覺感受大自然裡的風，運用嗅覺聞聞植物散發出來的芬多精或香味等，當你將注意力放在大自然裡，你已經從長長的「待完成清單」之中跳脫出來，協助自己鬆緩生活中的緊張感，恢復自律神經的平衡運作。

