



# 性別溝通

當火星人遇上金星人

上善心理  
羅秋怡院長

# 羅秋怡 院長

學歷：美國賓州大學UPENN兒童心理發展碩士

經歷：馬偕醫學中心臨床心理師執業17年

國立台南大學/南台科技大學講師

政大、輔大心理研究所臨床心理實習督導

現任：台南縣市數十所學校、各大基金會、政府機構、  
台南地方法院特約心理師



上善心理治療所  
成立於民國97年

台南市林森路三段77號2樓  
06-2375555



# 男人的 情字這條路

## Man, Love, Relationship

華人的男性，自古受到傳統社會文化壓抑，天生不善談通情感上的挫敗，常深陷其中難以自拔。而從小父母或學校教育，也沒好好教過該如何面對感情，了解情愛世界除了甜蜜纏綿外，也潛藏著驚濤駭浪的危機，逃生技術不好，是有可能被吞噬滅頂的。

台南上善心理治療所院長  
**羅秋怡** 著  
台南地方法院、犯罪被害人保護協會、  
善牧基金會、家扶中心、兒福聯盟、  
家庭暴力暨性侵害防治中心  
特約心理師



# 校園霸凌

長大後最希望忘卻的記憶

若息事無法寧人，還可以做些什麼

少年法庭雖然會給少年犯罪者自新的機會，但不表示可以輕鬆逍遙法外；未年滿18歲，並非是想當然耳的可以推卸刑責；監護人也會有連帶責任。

羅秋怡 / 台南上善心理治療所院長  
台南地方法院、犯罪被害人保護協會、  
高雄學生輔導諮商中心督導

台南市教育局長 / 鄭邦鎮 台北市教育局教師中心教師諮詢專家 / 陳瑛 馬偕醫院精神科主治醫師 / 劉珣瑛  
聯合推薦



特約機構：台南市數十所學校、各大社福單位基金會、政府機構、台南地方法院、台灣高鐵、奇美電子等產業界

# 課程大綱

- 現代人應有的性別平等教育
- 男女大不同，要互相尊重
- 瞭解性別差異，增加溝通品質
- 性教育從小開始
- 性教育對男生也對女生
- 性騷擾防治



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)

# 性別議題1

- 性別的文化建構：性別特質、性別角色、性別刻板化、性別階級化。
- 性別與身體：身體形象、身體自主權、選美、美容、瘦身、整容、安全性行為、墮胎、懷孕、生產等。
- 性別與暴力：性騷擾、性侵犯、家庭暴力、婚姻暴力、約會強暴等。



Clinique La Cherche

上 | 善 | 心 | 理



www.up3.org.tw





[..\..\演講ppt\光華高中\生涯（親子天下）.flv](#)





La Cherche

| 心 | 理

up3.org.tw

## 中華隊第一面獎牌出爐！女子舉重選手許淑淨摘銀

時間：2012/7/30 00:14

撰稿・編輯：江昭倫 新聞引據：採訪



倫敦奧運中華女子舉重代表隊許淑淨29日在女子53公斤級競賽中，抓舉挺舉總和219公斤的成績，為中華隊摘下奧運第一面銀牌。

奧運第三天，中華隊首面獎牌出爐！舉重選手許淑淨29日在倫敦奧運女子舉重53公斤級比賽，以抓舉96公斤，挺舉123公斤，總和219公斤，成功為台灣拿下倫敦奧運第1面銀牌！

上屆奧運女子舉重為中華隊奪得兩銅佳績，今年女子舉重，賽前最被寄厚望的就是許淑淨，今年21歲的她，果然不負眾望，率先為中華隊進帳第一面獎牌。而許淑淨的教練蔡溫義也曾在1984年替中華隊舉出銅牌，更是台灣史上第一面舉重獎牌，師徒倆為中華隊在奧運歷史上聯手締造佳績。

更是台灣史上第一面舉重獎牌，師徒倆為中華隊在奧運歷史上聯手締造佳績。



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)

# 性別議題2

- 性別與性取向：同性戀、異性戀、雙性戀
- 性別與法律：民法親屬編、兩性工作平等法、性侵害犯罪防治法、家庭暴力防治法、刑法妨害性自主罪等。
- 婚姻與家庭：愛情、分手、母職/父職、家務勞動、照顧工作、單親、多元家庭。

# 家庭大不同



有些家庭有繼母、繼父，  
有不同父親、不同母親的兄弟姐妹；



## 兩性平等的促進—玫瑰少年的生命

- 民國八十九年四月二十日，屏東縣高樹國中三年二班正在上葉永誌最喜愛的音樂課，唱完最後一首珍重再見，離下課只剩五分鐘，葉永誌舉手說想去上廁所，老師同意後，他卻一去不回。

[..\演講ppt\霸凌\霸凌影片\葉永誌（3分28秒至4分17秒）.flv](#)

# 男女大不同

- 女性的額葉皮質（處理高等認知功能）及邊緣皮質（處理情緒反應）有許多區域比男性大，顳葉（處理語言資訊與理解語言）神經元密度也較男性高，但頂葉皮質（處理空間知覺）及杏仁體（負責對情緒資訊做反應）的區域則男性較大。而胼胝體（負責訊息傳遞）的分布，女性為擴散型，許多區域都有其蹤跡，男性則多集中在左腦處。

所以，男人較有空間概念、較重視動態情境，會把廚藝當事業、會架構音樂作曲編劇、較能掌握三度空間概念，當然打蚊子的技巧就比較好，卻對靜態、要觀察的事物不感興趣。

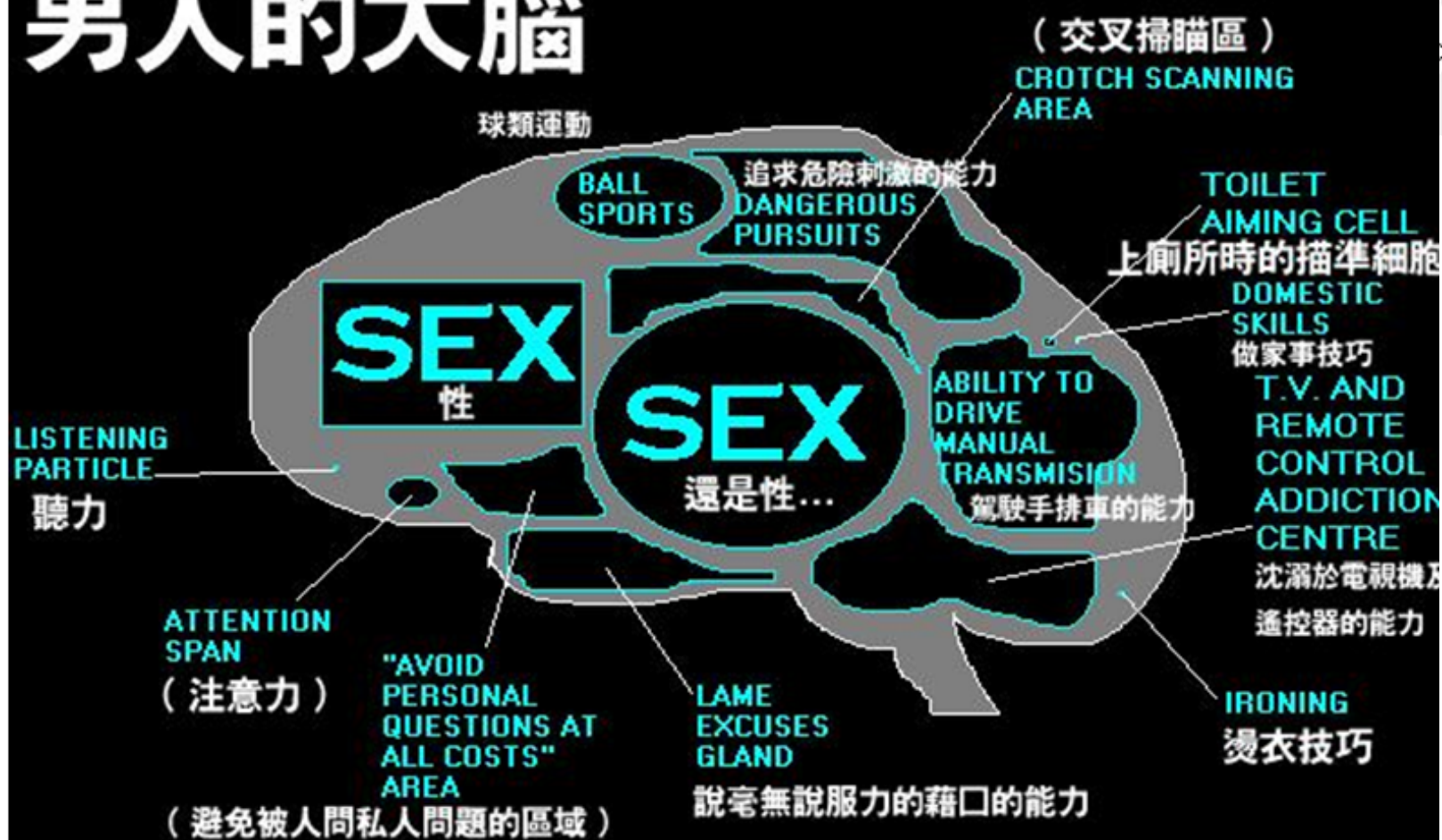
# 女人的大腦



FOOTNOTE: Note how closely connected the small sex cell is to the listening gland.



# 男人的大腦



FOOTNOTE: the "Listening to children cry in the middle of the night" gland is not shown due to it's small and underdeveloped nature. Best viewed under a microscope.

「在半夜聽到小孩子哭鬧」的能力並沒有在這裡顯示出來  
因為他太小了，而且這是尚未開發的潛能。  
最好的觀測方法適用顯微鏡來看！





Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)

# 性別議題3

- 性別與工作：勞動參與率、同工同酬、單身條款、禁孕條款、玻璃天花板、托兒、職場性騷擾等。
- 性別與教育：教材、教法、正式課程、師生互動、同儕關係、校園空間、校園性騷擾。
- 性別與媒體：廣告、戲劇、電影、網路等



# 女多於男的工作

**醫療、照護**    **護士、保母、看護**

**行政**    **總機、電梯小姐**

**秘書、人事**

**服務業**    **櫃檯、空姐**

**教育**    **高中小學老師**

**家事工作**    **家庭主婦**



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



www.up3.org.tw

# 性別議題4

- 性別與空間：家庭空間、校園空間、公共空間、人際空間、善意環境。
- 性別與政治：性別比例原則；女性政治人物、女性選民、婦女政策。



# 當火星人遇上金星人



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)

- 噁心恐怖當有趣？
- 缺乏同理心？還是木頭人？
- 原來是性別差異惹的禍

# 性騷擾概念界定

1. 以性別為基礎
2. 違反當事人的自由意願
3. 具有性本質
4. 發生於上對下的權利關係中
5. 對當事人就業或就學有負面影響

# 性騷擾的法律界定

1. 指性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：
2. 以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。(性騷擾防治法第2條)



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



www.up3.org.tw

# 六類性騷擾

Fitzgerald et al (1988)

- 性別騷擾，一切強調「女性是次等人」
- 性挑逗：不受歡迎或不為受害者接受的性挑逗語言或行為
- 性賄賂：用性來交換利益
- 性要脅：強迫性行為
- 性攻擊：強暴、強行觸摸
- 性傷害：對受害者造成性恐懼、焦慮及傷害



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)

# 性別騷擾

- 包括一切強化「女性是次等性別」印象的一切言行，以及傳達侮辱、詆毀、或性別歧視觀念的一般性性別歧視語言或行為；例如，過度強調女性的性徵或性吸引力，或過度強調女性的性別特質、性別角色刻板印象及性別歧視的言論。



# 性挑逗

- 包含一切不受歡迎，不合宜或帶有攻擊性的口頭或肢體上的吃豆腐行為。

# 性賄賂

- 以利益承諾（如：雇用、升遷、加分、及格）的方式，要求性行為或與性相關的活動。

# 性要脅

- 包括一切威脅性及強迫性的性服務及性行為；亦即以威脅懲罰的方式，要求性行為或與性相關的活動。

# 性侵害

- 包括強暴及任何具有傷害性或虐待性的性暴力及性行為。



# 性騷擾重點提示

1. 性騷擾可能發生在異性間及同性間
2. 男女都有可能成為性騷擾者或被性騷擾者
3. 性騷擾不一定要跟「性」或「身體」有關，有含「性別騷擾」
4. 性騷擾的構成要件雖首重被行為人的主觀感受，但也兼顧客觀的認定標準，並需衡酌事發情境。



# 不受歡迎且違反對方意願言詞

1. 開黃腔。
2. 評論身材、長相並給予不當稱呼，如「波霸」、「洗衣板」。
3. 嘲笑性別特質，如「娘娘腔」、「男人婆」等稱謂。
4. 探詢他人之隱私、性傾向、性生活等
5. 談論自己的性隱私、性生活等。
6. 發表歧視同性戀之言語。
7. 將一般談話內容「情色化」。



# 不受歡迎且違反對方意願行為

1. 在擁擠的公車或捷運上，故意摩擦下體。
2. 趁人不備時，襲胸或摸臀。
3. 故意碰觸、撫摸對方身體。
4. 色眯眯盯著對方身體、偷窺、偷拍、獻寶(暴露狂)、展示色情圖片、利用職權或機會，脅迫對方提供性服務，如：神棍以改運為名，脅迫信徒發生性行為。
5. 因對方拒絕提供性服務，阻撓或剝削對方取得應有權益，如：房東追求房客不成，無故中止租賃契約。



# 利用媒體散播與性有關之私密資訊

1. 散發黑函，傳述有關他人之性器特徵。
2. 於網路討論版，討論他人之性偏好。
3. 利用手機，散發有關他人之性生活之訊息
4. 於廁所、黑板、佈告欄塗鴉，描述他人之性隱私。



# 過度追求或暴力分手

- 過份追求或不當追求，如：死纏爛打、跟蹤糾纏、持續以電話或電子郵件追求。



# 麥擱勾勾纏！過度追求也不行！

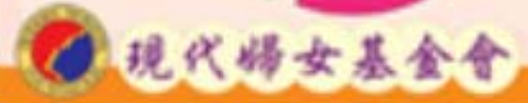
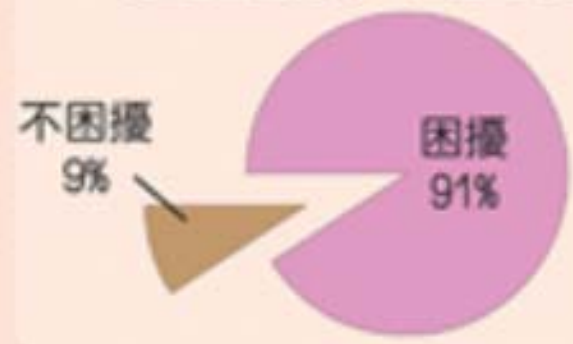
▶ 就算被拒絕，只要堅持到最後，  
一定可以追求成功！



▶ 有過不愉快的被追求經驗



▶ 這種追求是否造成困擾



七成女性、四成男性，曾遭遇不愉快的被追求經驗



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)

# 溝通的目的

- 表達意見，滿足被瞭解的需求
- 瞭解對方的想法
- 擴展視野：訊息的互動
- 解決衝突，達成共識
- 表達關心與支持，提升雙方感情

# 影響溝通歷程之因素

- 發訊者與收訊者
- 訊息：語言與非語言
- 運作系統：接收、詮釋、反應
- 情境：物理環境、心理環境
- 發訊者與收訊者之間的關係

# 性別溝通上的差異

- 解讀非語言訊息的差異：女優於男
- 使用非語言管道表達個人情緒感受的差異
- 語言細微程度的差異：女生太詳細、瑣碎，男生太粗略、粗枝大葉
- 形容詞多寡的差異：顯得男性較理性、女性較感性
- 語句型態的差異：女性較使用附加語句，顯得較不果斷；男性直接，較為果斷
- 表達策略的差異



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理



www.up3.org.tw

# 兩性溝通上的差異（一）

	男	女	造成的誤解
語言細微度	大略	細節多	男人太草率 女人太瑣碎
形容詞之多寡	形容詞少	形容詞多	男人太理性 女人太感性
語詞的句型	絕對性、果斷的	試探性、禮貌性	男人不禮貌 女人太做作
表達的策略	直接	間接、迂迴	女人太虛偽 男人太露骨



# 兩性溝通上的差異 (二)

	男	女	造成的誤解
非語言的表達	劣於女人	優於男人	女人心海底針
非語言的解讀	劣於女人	優於男人	女人太敏感、 男人太遲鈍
溝通的廣度	少於女人	廣於男人	女人話太多 男人太無聊
溝通的深度	劣於女人	深於男人	女人易相信別人 男人太陰沈

# 錯誤的溝通方式：

附加問句、矛盾訊息、或語氣不確定  
例如：

「現在不要，好嗎？」

「喔，少來」

「你覺得這樣做好嗎？」





Clinique La Recherche

上 | 海 | 心 | 理

www.up3.org.tw

# 明白表示自己的意見與界線

- 「我不喜歡！我不要！請你停止！」
- 「請你別這麼做」！
- 『不要碰我』！



# 性別平等：理解與平等

- 了解兩性的共同點，性別尊重
- 認識兩性的差異點，差異並非缺陷
- 家庭中的性別衝突與和諧
- 職場中的性別衝突與合作

# 尊重與包容

- 消除性別刻板印象
- 消除性別偏見與歧視的不平等
- 尊重任何人的身體自主權
- 遵守男女應有的禮儀與規範
- 好好溝通！



Clinique La Recherche

上 | 善 | 心 | 理

[www.up3.org.tw](http://www.up3.org.tw)



The End